

Quantum Chakra Klopfen (3min)

- Klopfen des Wurzelchakras
 - Auch wenn etwas meinen Geldfluss blockiert und es etwas damit zu tun hat, andere zu beurteilen, die ich selbst liebe und schätze.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich jetzt dafür entscheide, Gelegenheiten des Empfangens zu eröffnen, die Dinge neutral zu sehen und aufhöre zu urteilen.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich all den Geldfluss begrüße, die Dinge neutral mit Liebe, göttlicher Energie und Dankbarkeit im Hier und Jetzt sehe.
 - So ist es, so wird es oder noch perfekter
- Klopfen des Sakralchakras
 - Auch wenn ich mein Leben nicht voll genießen kann, bin ich nicht so kreativ, wie ich sein könnte oder sogar süchtig nach etwas, das ich selbst liebe und schätze.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich jetzt entscheide, mein Leben in vollen Zügen zu genießen, meine Kreativität zu leben und meine wahren Bedürfnisse und Wünsche zu erfüllen.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich das Leben in vollen Zügen genieße, meine Kreativität lebe und meine wahren Bedürfnisse und Wünsche im Hier und Jetzt erfülle.
 - So ist es, so wird es oder noch perfekter
- Solarplexus Klopfen
 - Auch wenn ich manchmal an mir zweifle, es mir schwer fällt, Entscheidungen zu treffen und meine Emotionen zu kontrollieren, liebe und schätze ich mich selbst.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich jetzt dafür entscheide, in jedem Aspekt meiner selbst sicher zu sein, Entscheidungen mit Leichtigkeit und Freude zu treffen und meine Emotionen mit einem Lächeln auf den Lippen zu kontrollieren.
 - Ich liebe und schätze mich dafür, dass ich mir in jedem Aspekt meiner selbst sicher bin, Entscheidungen mit Leichtigkeit und Freude treffe und meine Emotionen mit einem Lächeln auf meinen Lippen mit Liebe, göttlicher Energie und Dankbarkeit im Hier und Jetzt kontrolliere
 - So ist es, so wird es oder noch perfekter
- Klopfen des Herzchakras
 - Auch wenn ich mich emotional nicht öffnen kann, allen Tätern vergeben und auf heilige Weise Liebe geben und empfangen kann, liebe und schätze ich mich selbst.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich jetzt entscheide, mich emotional zu öffnen, wenn ich möchte, wenn ich entscheide, allen Tätern zu vergeben und auf heilige Weise Liebe zu geben und zu empfangen.

- Ich liebe und schätze mich, während ich mich emotional öffne, wenn ich will, mir und dir vergebe und Liebe auf heilige Weise mit Liebe, göttlicher Energie und Dankbarkeit im Hier und Jetzt gebe und empfangen
- So ist es, so wird es oder noch perfekter
- Klopfen des Kehlkopfchakras
 - Auch wenn ich nicht die Wahrheit sagen kann, trete ich jeden Tag auf und verkaufe meine Ratschläge, Dienstleistungen und Produkte so, wie ich es konnte – ich liebe und schätze mich selbst.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich jetzt dafür entscheide, die Wahrheit zu sagen, jeden Tag inspirieren mit den besten Vibes aufzutreten und meine Ratschläge, Dienstleistungen und Produkte auf die beste Art und Weise zu verkaufen.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich die Wahrheit sage, jeden Tag auftauche und das beste Vorbild bin und meine Ratschläge, Dienstleistungen und Produkte mit Liebe, göttlicher Energie und Dankbarkeit im Hier und Jetzt verkaufe.
 - So ist es, so wird es oder noch perfekter
- Drittes Auge klopfen
 - Auch wenn ich nicht richtig erraten kann, was die Menschen um mich herum und vor allem meine Kunden und Kunden am meisten wollen und brauchen. Auch wenn ich mich nicht mit dem höheren Reich verbinden kann, wenn ich es am meisten brauche und die Führung meiner spirituellen Jungs nicht vollständig erhalten kann, - liebe und schätze ich mich selbst.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich jetzt dafür entscheide, genau zu wissen, was die Menschen um mich herum und vor allem meine Kunden und Kunden am meisten wollen und brauchen. Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich mit dem höheren Reich verbinde und die Führung meiner spirituellen Jungs vollständig erhalte.
 - Ich liebe und schätze es, genau zu wissen, was die Menschen um mich herum und vor allem meine Kunden und Kunden am meisten wollen und brauchen. Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich mit dem höheren Reich verbinde und die Führung meiner spirituellen Jungs voll und ganz mit Liebe, göttlicher Energie und Dankbarkeit im Hier und Jetzt erhalte
 - So ist es, so wird es oder noch perfekter
- Klopfen des Kronenchakras
 - Auch wenn ich nicht zu 100% auf meine Intuition zugreifen kann, vertraue meiner inneren Stimme und atme dauerhaft die göttliche Lichtenergie ein, die ich selbst liebe und schätze.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich jetzt entscheide, zu 100% auf meine Intuition zuzugreifen, meiner inneren Stimme mehr und mehr zu vertraue und die göttliche Lichtenergie dauerhaft inhaliere.
 - Ich liebe und schätze mich selbst, indem ich zu 100% auf meine Intuition zugreife, ganz auf meine innere Stimme vertraue und die heilige Lichtenergie permanent mit Liebe, göttlicher Energie und Dankbarkeit im Hier und Jetzt einatme.
 - So ist es, so wird es oder noch perfekter

Quantum Tapping Frame:

- Auch wenn ich es nicht kann ... ich liebe und schätze mich selbst.
- Ich liebe und schätze mich selbst, wenn ich mich jetzt dazu entscheide
- Ich liebe und schätze mich selbst....mit Liebe, göttlicher Energie und Dankbarkeit im Hier und Jetzt
- So ist es, so soll es sein oder noch viel besser